



# ★ファイティングラボ新座AKZA 5月時間割★

【営業時間】平日10:00~22:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)「祝日18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■キックボクシング ■空手、ジークンドー ■自主練習&ミット ■フィジカル ■無料体験限定

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7									
8									
9									
	10:00 open 10:10 start								
10	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 嵐士 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 萩野 勝美 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 福島 嵩 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 萩野 勝美 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 針谷 耕 難易度★強度♥♥	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!			
11	総合格闘技(中級者) 嵐士 難易度★★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 萩野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 萩野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 針谷 耕 難易度★強度♥				
12	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング 【無料体験限定】 菅洞 雅也 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 木村 俊空 難易度★強度♥		
13	フィジカルトレーニング(初心者) 嵐士 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 萩野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 萩野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 北島 颯人 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 菅洞 雅也 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 木村 俊空 難易度★強度♥		
14	キックボクシング(コンビネーションミット) 嵐士 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 萩野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 萩野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 北島 颯人 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 菅洞 雅也 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 木村 俊空 難易度★強度♥♥		
15	キックボクシング(中級テクニック) 嵐士 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング(中級テクニック) 萩野 勝美 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング(中級テクニック) 福島 嵩 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング(中級テクニック) 萩野 勝美 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング(中級テクニック) 北島 颯人 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング(マッサバーリング) 菅洞 雅也 難易度★★★強度♥♥	キックボクシング(マッサバーリング) 木村 俊空 難易度★★★強度♥♥		
16	キックボクシング(マッサバーリング) 嵐士 難易度★★強度♥♥	キックボクシング(マッサバーリング) 萩野 勝美 難易度★★強度♥♥	キックボクシング(マッサバーリング) 福島 嵩 難易度★★強度♥♥	キックボクシング(マッサバーリング) 萩野 勝美 難易度★★強度♥♥	キックボクシング(マッサバーリング) 北島 颯人 難易度★★強度♥♥	総合格闘技(初心者) 高橋 孝徳 難易度★強度♥	キックボクシング(マッサバーリング) 木村 俊空 難易度★★★強度♥♥		
17	キックボクシング【無料体験限定】 嵐士 難易度★強度♥	キックボクシング【無料体験限定】 萩野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング【無料体験限定】 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング【無料体験限定】 萩野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング【無料体験限定】 北島 颯人 難易度★強度♥	総合格闘技(スパーリング) 高橋 孝徳 難易度★★★強度♥♥	自主練習&ミット2R(初心者) 木村 俊空 難易度★強度♥		
18	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close			
19	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 嵐士 難易度★強度♥♥	キックボクシング(マッサバーリング) 萩野 勝美 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 北島 颯人 難易度★強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 小泉 慶嗣 難易度★強度♥	営業時間のお知らせ 5/3(金)5/6(月) 祝日18:00までの営業			
20	総合格闘技(初心者) 網 酒太郎 難易度★強度♥	ノーギ柔術(初心者) 河村 泰博 難易度★強度♥	ブラジリアン柔術(初心者) 【無料体験】 小島 健史 難易度★強度♥	キックボクシング(中級テクニック) 高橋 孝徳 難易度★★強度♥	キックボクシング(マッサバーリング) 小泉 慶嗣 難易度★★★強度♥♥				
21	総合格闘技(スパーリング) 網 酒太郎 難易度★★★強度♥♥	ノーギ柔術(スパーリング) 河村 泰博 難易度★強度♥	ブラジリアン柔術(スパーリング) 小島 健史 難易度★★強度♥	キックボクシング(マッサバーリング) 高橋 孝徳 難易度★★★強度♥♥	ブラジリアン柔術(初心者) 【無料体験】 小島 健史 難易度★強度♥				
22	21:45class ends 22:00 close								

# ファイティングラボ新座AKZA インストラクター紹介

店舗代表 嵐士

1994年3月15日(29)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:月曜10:00-20:00  
格闘技歴:13年  
戦績:6戦4勝2敗 タイトル/ランキング J-NET2018年度新人王  
一言:怪我には気をつけましょう!



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



河村 泰博

1991年3月22日(33歳)  
指導クラス:空手  
指導時間:火曜20:00-22:00  
格闘技歴:柔術(格闘技)15年  
戦績:タイトル/ランキング 予選Hing Nexus/バンタム級王者  
基礎から少し変わった技術まで教えていければと思います!



小島 健史

1984年7月10日(38歳)  
指導クラス:柔術  
指導時間:水曜20:00-22:00, 金曜21:00-22:00  
格闘技歴:柔術(柔術黒帯)  
戦績:タイトル/ランキング  
一言:人生に柔術をとり入れませんか?



網 潤太郎

1985年5月30日(37歳)  
指導クラス:総合格闘技  
指導時間:月曜20:00-22:00  
格闘技歴:17年  
戦績:  
一言:MMAはきついです!



針谷 耕

指導クラス:キックボクシング  
指導時間:金曜10:00-12:00  
格闘技歴:20年  
戦績:タイトル/ランキング  
一言:一緒に練習して上手くなりましょう!



高橋 孝徳

1985年8月1日(37歳)  
指導クラス:キックボクシング 総合格闘技  
指導時間:本曜20:00-22:00, 土曜18:00-22:00  
格闘技歴:キックボクシング10年, MMA10年  
戦績:  
分かり易く指導します!

Coming Soon

木村 優空

2003年1月30日(21歳)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:日曜12:00-18:00  
格闘技歴:キックボクシング4年  
戦績:  
一言:怪我には気をつけましょう!

Coming Soon

菅洞 雅也

1972年4月1日(50歳)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:土曜12:00-18:00  
格闘技歴:キックボクシング7年  
戦績:  
一言:コンタクション

ご見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net



小泉 慶嗣

1989年12月22日(32歳)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:金曜18:00-21:00  
格闘技歴:MMA20年(柔術黒帯)  
戦績:  
一言:たのしくやろー!



北島 颯人

2003年3月28日(20歳)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:木曜19:00-20:00, 金曜13:00-18:00  
格闘技歴:キックボクシング4年  
戦績:  
一言:がんばりましょう!



福島 嵩

1988年12月31日(35歳)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:水曜10:00-20:00  
格闘技歴:キックボクシング8年柔道3年  
戦績:  
一言:格闘技で健康に!

Coming Soon

荻野 勝美

2002年4月15日(21歳)  
指導クラス:キックボクシング  
指導時間:火曜10:00-20:00, 水曜10:00-18:00  
格闘技歴:キックボクシング1年  
戦績:1戦1勝0敗  
一言:基礎からしっかりとって強くなりましょう!